

Programme détaillé de formation

Réflexes et mouvements® J'accompagne la future maman et bébé

Journée 1

- Présentation de la méthodologie
- Embryologie
- Anatomie de la peau
- Physiologie du toucher
- Anatomie structurelle et palpatoire
- Découverte de la réflexologie tissulaire spécifique à la méthodologie

Journée 2

- Conception désir d'enfant
- Physiologie de la grossesse
- Troubles et pathologie de la grossesse
- Développement du fœtus
- Stress maternel périnatal
- Réflexologie tissulaire et plantaire adaptées à la femme enceinte

Journée 3

- Pratique adaptée à la femme enceinte suite
- Réflexes archaïques : définition, à quoi servent-ils, étude de réflexes qui émergent in utero
- bercements et mouvements en faveur du développement de bébé et prépa à l'accouchement
- Mises en situation

Journée 4

- Naissance post partum
- Allaitement
- Réflexes archaïques : étude de réflexes qui émergent à la naissance et dans les 1^{ers} mois de vie
- Développement de l'enfant, motricité libre...
- Troubles de l'enfance (0/6 ans)
- Réflexologie tissulaire et plantaire adaptées au bébé et jeune enfant
- Mises en situation

Journée 5

- Remodelages et mouvements pour bébé et jeune enfant
- Ateliers parents bébé et jeune enfant
- Education au mouvement, prévention des troubles de l'apprentissage et de l'attention
- Mises en situation
- Structurer son activité
- Intervention en structure

La formation représente 40h de présentiel au total réparti sur ces 5 jours + 30h de cas pratique, rédaction d'un mémoire et recherches.

Horaires journaliers : 8h30 - 12h / 13h - 17h30

Lieu de formation : 01200 Valsershône

